

Département de l'appareil locomoteur

Traitement multimodal de la douleur en séjour hospitalier au CHUV





Qui peut participer?

Les patient-e-s francophones souffrant de douleurs chroniques du système musculosquelettique chez qui toutes les mesures ambulatoires ont été épuisées

Patient-e-s mobiles et autonomes

Patient-e-s de 18 à 65 ans

Exclusion

Affections psychiatriques primaires actives et sévères

Nécessité d'un traducteur / interprète

Prestations

Réunions interdisciplinaires

Évaluation de la douleur et de son impact à l'aide de questionnaires à l'entrée et à la sortie du séjour des patient-e-s

Examens et traitements par des spécialistes en rhumatologie, réadaptation, antalgie, anesthésie, psychiatrie, physiothérapie, ergothérapie, chiropraxie et en ostéopathie

Examens d'imagerie (radiographie, IRM, SPECT/CT), échographie si nécessaire

Analyse et éducation du sommeil

Évaluation des ressources (physiques et psychiques) et de la capacité de travail

Traitement par infiltrations guidées, si nécessaire

Thérapies de groupe

Gymnastique, piscine, physiothérapie individuelle

Réalité virtuelle

Réévaluation du traitement médicamenteux

Traitement topique de la douleur

Autres traitements antalgiques (perfusion de Lidocaïne, électrothérapie, etc.)

Stratégie du traitement multimodal

Les réunions fonctionnent de manière interdisciplinaire



Définition du phénotype de la douleur

Définir les ressources (physiques et psychiques)

Caractériser la douleur (anamnèse, examen clinique et questionnaires)

Identifier les facteurs de stress psychosociaux

Analyses des résultats de laboratoire et imagerie préalables

Analyse du sommeil



Evaluation et définition d'une stratégie de traitement

Recueillir et traiter l'information

Compléter l'imagerie et procéder à d'autres examens, si nécessaire



Intervention à court terme

Traitement passif

Ostéopathie | Chiropraxie | Relaxation | Réalité virtuelle

Traitement actif

Thérapie médicale par l'entraînement (MTT)

Physiothérapie | Piscine | Ergothérapie

Si nécessaire, infiltration

Sous échographie ou fluoroscope par la rhumatologie ou l'antalgie



Définir une stratégie de traitement à long terme en fonction du diagnostic et de la réponse thérapeutique



Prendre position sur les ressources et la capacité de travail (décision par consensus)

Le Service de rhumatologie du CHUV propose, en collaboration avec le Centre d'antalgie du Service d'anesthésie, un traitement multimodal de la douleur dans le cadre d'un séjour hospitalier.

Madame, Monsieur, chère ou cher collègue,

Ce programme se concentre sur les syndromes douloureux chroniques complexes du système musculo-squelettique, tels que les douleurs dorsales ou les syndromes douloureux généralisés (fibromyalgie et douleurs articulaires et musculaires), ainsi que sur les syndromes douloureux régionaux (par exemple par arthrose, algodystrophies, etc.). Ces tableaux cliniques s'accompagnent souvent de symptômes végétatifs et d'une souffrance psychologique.

Lors d'une hospitalisation de deux semaines, les patient-e-s sont examiné-e-s et traité-e-s par une équipe interdisciplinaire des Services de rhumatologie, réadaptation, antalgie/anesthésie, psychiatrie, physiothérapie, ergothérapie, chiropraxie et ostéopathie. De plus, une analyse du sommeil est également réalisée au cours de ce séjour.

Une fois par semaine, toute l'équipe soignante se retrouve pour une discussion interdisciplinaire des cas, avec revue des examens et des traitements des intervenants. Cela permet par ailleurs d'évaluer les ressources des patient-e-s, ainsi qu'une prise de position sur la capacité de travail.

Les traitements ont lieu principalement à l'Hôpital orthopédique et à l'Hôpital Nestlé. Les patient-e-s mangent et dorment cependant à l'Hôtel des Patients pour garantir le calme nécessaire à ces tableaux cliniques et à l'analyse du sommeil.

Pr Thomas Hügle
Chef du Service de rhumatologie

Pr Marc Suter
Médecin chef
Service d'anesthésiologie
Centre d'antalgie

Lieux

Les traitements ont lieu principalement à l'Hôpital Nestlé et à l'Hôpital orthopédique. Les patient-e-s mangent et dorment cependant à l'Hôtel des Patients pour garantir le calme nécessaire à ces tableaux cliniques et à l'analyse du sommeil.

Une consultation ambulatoire a lieu avant l'hospitalisation pour préparer le séjour et réaliser, le cas échéant, les examens nécessaires.

