

Centre hospitalier universitaire vaudois

Intégration des Proches Aidants selon les recommandations de bonnes pratiques en Réadaptation Gériatrique : Projet Pilote au CHUV de Lausanne

Mehdi Laouadi, ICS a.i., Hélène Girard, ICLS,
Nicole Heusch, proche aidante partenaire;
Béatrice Perrenoud, Infirmière Ph.D.

05.06.2025



Contexte: CUTR-Sylvana



95 lits



3 semaines



83 ans



Réadaptation
→ maison

Projet APAISE

Besoins et attentes
des proches aidants
non comblés

Pratiques hétérogènes

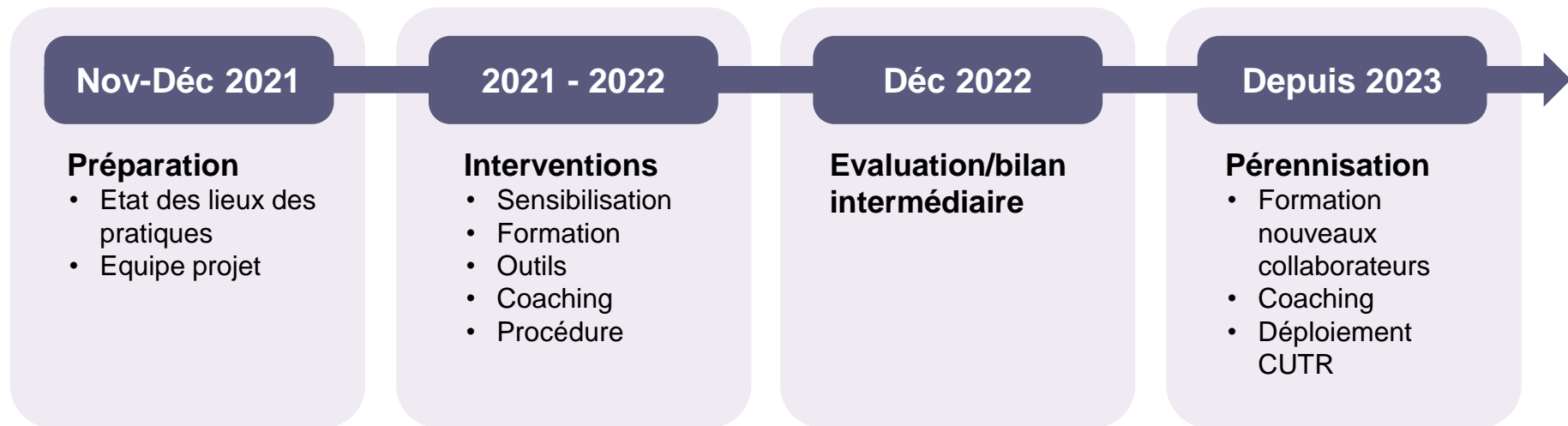


Guidelines

Impact : ↗ autonomie et
satisfaction, ↘ anxiété
et dépression

APAISE: **A**ccompagnement des **P**roches **A**idants - **I**ntégration et **S**oins **E**ducationnels

Déploiement du projet



Bilan

Besoins des PA

Ecoute,
reconnaissance,
réassurance

Information

Evolutions des pratiques

Sensibilisation
réussie

Amélioration des
pratiques:
identification,
communication,
enjeux relationnels

Clarification des rôles
et responsabilités

Freins à la pérennisation

Difficulté de
documentation

Organisation -
temps d'entretien

Leviers à la pérennisation

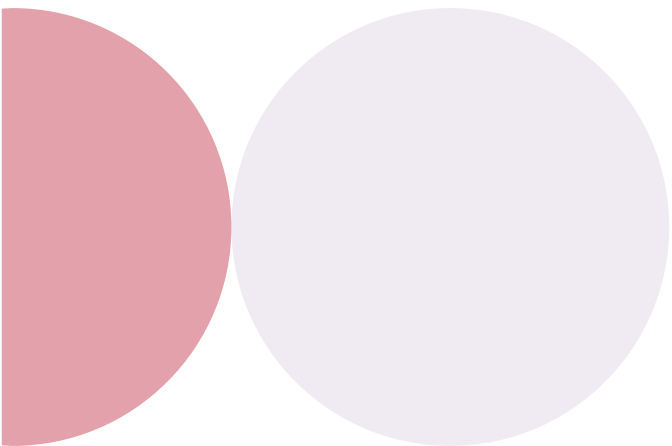
Formation
CHUV

Procédure

Conclusion

- Sensibilisation primordiale
- Proches aidants partenaires indispensables
- Investissement et soutien de l'équipe d'encadrement sur le long terme
- Nécessité du coaching pour les entretiens infirmiers





Merci de votre attention!

mehdi.laouadi@chuv.ch

helene.girard@chuv.ch