



Centre hospitalier universitaire vaudois

Intégration des Proches Aidants selon les recommandations de bonnes pratiques en Réadaptation Gériatrique : Projet Pilote au CHUV de Lausanne

Mehdi Laouadi, ICS a.i., Hélène Girard, ICLS,
Nicole Heusch, proche aidante partenaire;
Béatrice Perrenoud, Infirmière Ph.D.

05.06.2025



Contexte: CUTR-Sylvana



95 lits



3 semaines



83 ans



**Réadaptation
→ maison**

Projet APAISE

Besoins et attentes
des proches aidants
non comblés

Pratiques hétérogènes

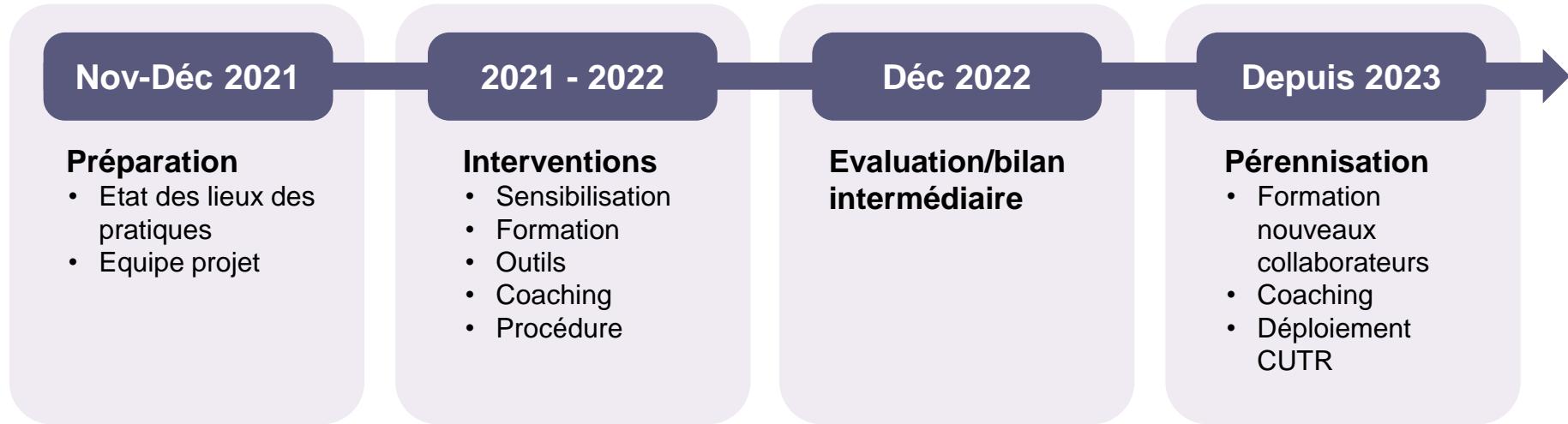
Guidelines

Impact : ↗ autonomie et
satisfaction, ↘ anxiété
et dépression



APAISE: Accompagnement des Proches Aidants - Intégration et Soins Educationnels

Déploiement du projet



Bilan

Besoins des PA

Ecoute,
reconnaissance,
réassurance

Information

Evolutions des pratiques

Sensibilisation réussie

Amélioration des pratiques:
identification,
communication,
enjeux relationnels

Clarification des rôles et responsabilités

Freins à la pérennisation

Difficulté de documentation

Organisation - temps d'entretien

Leviers à la pérennisation

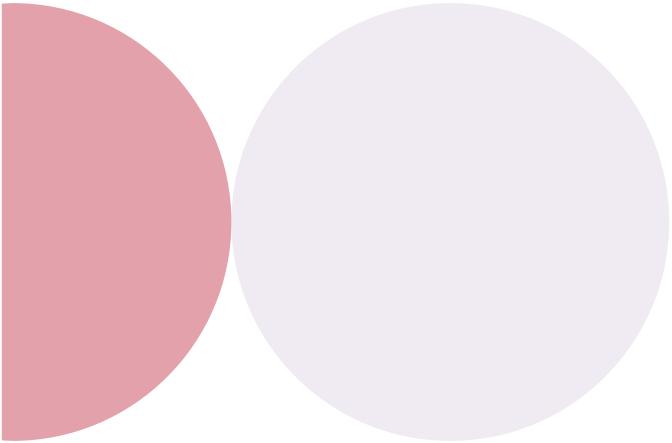
Formation CHUV

Procédure

Conclusion

- Sensibilisation primordiale
- Proches aidants partenaires indispensables
- Investissement et soutien de l'équipe d'encadrement sur le long terme
- Nécessité du coaching pour les entretiens infirmiers





Merci de votre attention!

mehdi.laouadi@chuv.ch

helene.girard@chuv.ch