

Saviez-vous qu'un·e adolescent·e sur deux, sorti·e d'hospitalisation psychiatrique, risque de retourner à l'hôpital en moins de 7 jours ?

Une application numérique pour la transition

Accompagner l'adolescent·e et ses proches lors de la sortie d'une hospitalisation en psychiatrie au CHUV (DP-SUPEA)

Alexia Stantzos¹, Nina Tucovic², Marco Armando¹, Alexandra Blanc¹, Romain Gallien¹, Patrick Zosso³, Marietta Straub⁴

¹ Département de Psychiatrie, Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

² Département de l'appareil locomoteur et des neurosciences cliniques, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

³ DSI - Data Science et recherche, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

⁴ Institut de Radiophysique, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

CHUV@HOME

Pour optimiser la **continuité des soins**, le CHUV a développé une **application numérique** destinée aux adolescent·e·s et à leurs proches lors de la sortie après une **hospitalisation en psychiatrie**.

Objectifs

- Réduire le taux de réhospitalisation
- Améliorer l'expérience patient
- Renforcer le leadership du CHUV en santé mentale des jeunes.



Résultats et bénéfices attendus

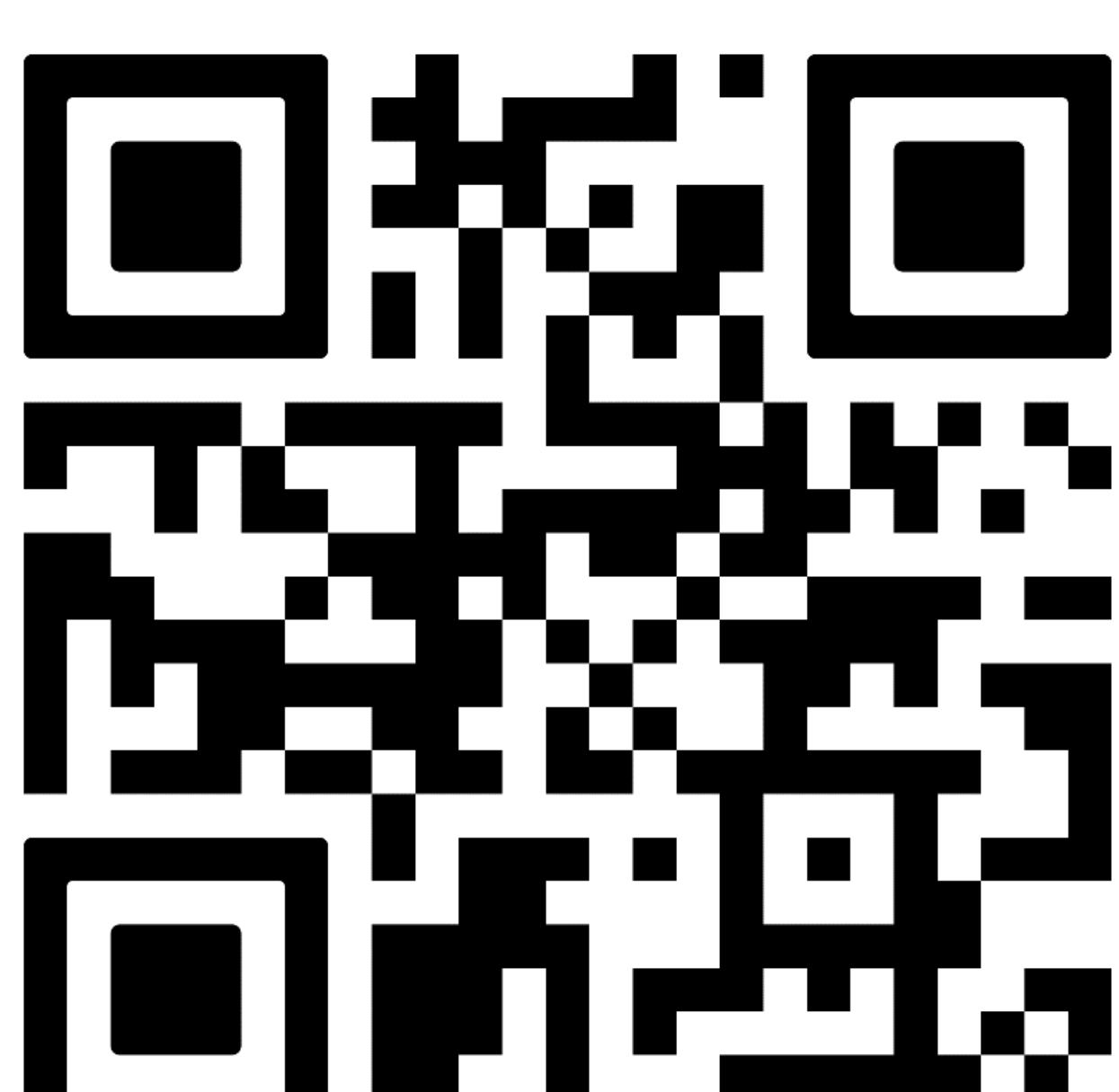
Résultats observés

- Une majorité d'adolescent·e·s **satisfait·e·s**
- Une application jugée efficace pour la transition
- Des **supports interactifs** qui réduisent le stress et renforcent l'autonomie

Prochaines étapes

- Ajuster les fonctionnalités selon les besoins
- Vérifier l'impact sur le taux de re-hospitalisation
- Etendre l'outil à d'autres unités psychiatriques du CHUV

CHUV@HOME : une solution numérique, humaine et personnalisée pour la transition. Un nouveau standard pour la psychiatrie des adolescent·e·s.



CHUV
Département de psychiatrie

Unité d'hospitalisation psychiatrique pour adolescents (UHPA)
CHUV

Juin 2025