

# Saviez-vous qu'un·e adolescent·e sur deux, sorti·e d'hospitalisation psychiatrique, risque de retourner à l'hôpital en moins de 7 jours ?

## Une application numérique pour la transition

*Accompagner l'adolescent·e et ses proches lors de la sortie d'une hospitalisation en psychiatrie au CHUV (DP-SUPEA)*

Alexia Stantzios<sup>1</sup>, Nina Tucovic<sup>2</sup>, Marco Armando<sup>1</sup>, Alexandra Blanc<sup>1</sup>, Romain Gallien<sup>1</sup>, Patrick Zosso<sup>3</sup>, Marietta Straub<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Département de Psychiatrie, Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

<sup>2</sup> Département de l'appareil locomoteur et des neurosciences cliniques, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

<sup>3</sup> DSI - Data Science et recherche, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

<sup>4</sup> Institut de Radiophysique, Lausanne, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Suisse

## CHUV@HOME

Pour optimiser la **continuité des soins**, le CHUV a développé une **application numérique** destinée aux adolescent·e·s et à leurs proches lors de la sortie après une **hospitalisation en psychiatrie**.

## Objectifs

- Réduire le taux de réhospitalisation
- Améliorer l'expérience patient
- Renforcer le leadership du CHUV en santé mentale des jeunes.



## Résultats et bénéfices attendus

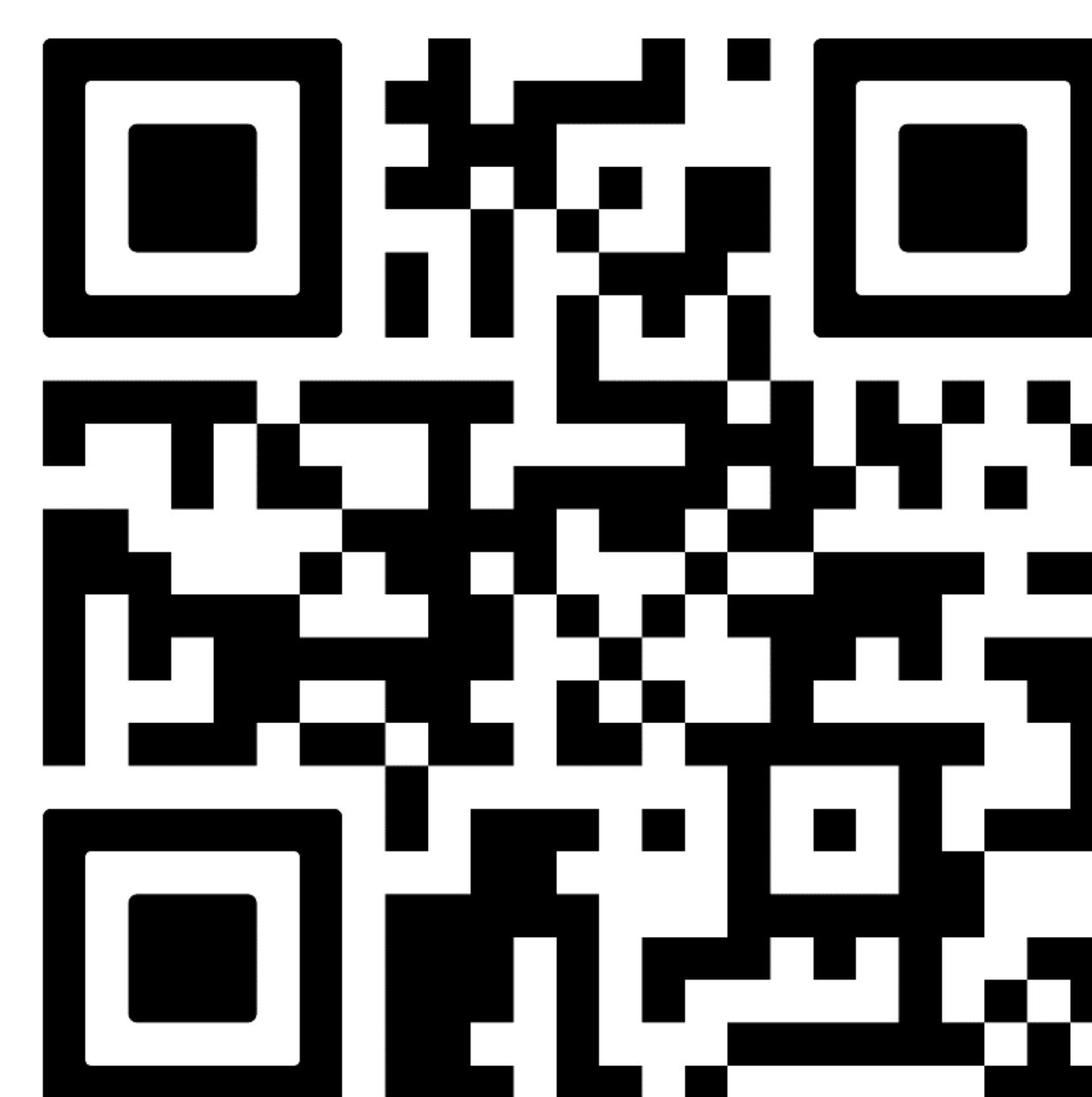
### Résultats observés

- Une majorité d'adolescent·e·s **satisfait·e·s**
- Une **application jugée efficace pour la transition**
- Des **supports interactifs** qui réduisent le stress et renforcent l'autonomie

### Prochaines étapes

- Ajuster les fonctionnalités selon les besoins
- Vérifier l'impact sur le taux de re-hospitalisation
- Etendre l'outil à d'autres unités psychiatriques du CHUV

**CHUV@HOME : une solution numérique, humaine et personnalisée pour la transition. Un nouveau standard pour la psychiatrie des adolescent·e·s.**



**En intégrant ces éléments, CHUV@ HOME vise à réduire les réadmissions tout en augmentant le sentiment de sécurité et d'autonomie des patient·e·s et de leurs proches.**