

Département femme-mère-enfant

# Bienvenue à l'Hôpital des enfants

Version  
pour les  
ados



Version pour les enfants au verso

Tu vas bientôt être hospitalisé-e en pédiatrie.

Dans ce livret, tu trouveras tout d'abord un message illustré du Comité Jeunes & Santé du CHUV, rédigé spécialement pour les adolescent-es comme toi.

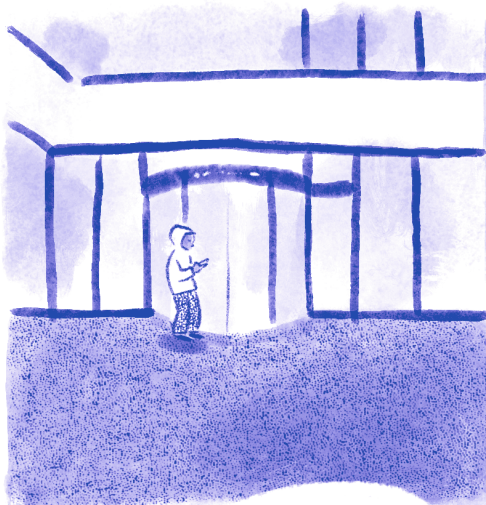
Ensuite, nous avons rassemblé quelques conseils et infos pratiques pour t'aider à te préparer au mieux à ton hospitalisation.

Il existe toutefois plein de raisons pour lesquelles on doit être hospitalisé, et chaque séjour à l'hôpital est différent. Notre hôpital est composé de plusieurs unités qui ne fonctionnent pas toutes de la même manière. Le fonctionnement en détail te sera expliqué à ton arrivée.

Si tu as encore des questions ou des inquiétudes, n'hésite pas à en parler à tes parents, à tes proches ou aux médecins, infirmières et infirmiers qui vont prendre soin de toi.

Nous nous réjouissons de t'accueillir bientôt.





Salut,  
tu as trouvé  
facilement?

C'est super de te  
rencontrer! Suis-moi!



Je peux t'assurer que  
les professionnel·les de la  
pédiatrie feront tout ce  
qu'elles ou ils peuvent pour  
prendre soin de toi.

Tu vas bientôt  
aller à l'hôpital,  
je sais que ça peut  
faire peur, mais pas  
de panique!



Tu n'es pas la ou le  
seul-e à devoir vivre  
ça, loin de là!



Nous sommes le Comité  
Jeunes & Santé et beaucoup  
d'entre nous ont aussi été  
hospitalisé-es au CHUV, et  
donc, on sait ce que c'est.



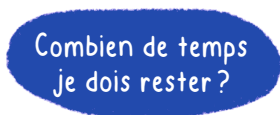
Voici quelques tips  
pour que ton hospitalisation  
se passe au mieux :

A plus!

Un des premiers  
trucs qu'il faut que tu saches,  
c'est que c'est hyper important  
que tu oses demander de  
l'aide aux soignant-es dès  
que tu en as besoin.







Parfois, les professionnel·les  
emploient des mots compliqués  
qui semblent sortis  
d'une autre planète...



A l'hôpital, le temps peut  
parfois sembler très long...



Il ne faut pas hésiter  
non plus à leur demander  
de reformuler.



Heureusement pour toi, si tu es  
assez en forme pour sortir de ta  
chambre, il y a l'Espace ados qui est  
là pour le faire passer plus vite.



Y faire des jeux  
de société, des activités  
créatives ou même  
des jeux vidéo.

Là-bas, tu pourras  
rencontrer d'autres ados  
hospitalisé·es comme toi...





Une superbe équipe d'éducatrices et éducateurs est là pour t'accueillir et te permettre de passer des moments mémorables, qui t'apporteront une parenthèse plus légère dans ton séjour.



Mes meilleurs souvenirs d'hospitalisation sont ceux à l'Espace ados!

Dès la page 8 de cette brochure tu trouveras quelques recommandations du personnel soignant pour préparer ton hospitalisation...



...et te donner une idée du fonctionnement et du déroulement de ton séjour et des personnes qui s'occuperont de toi.







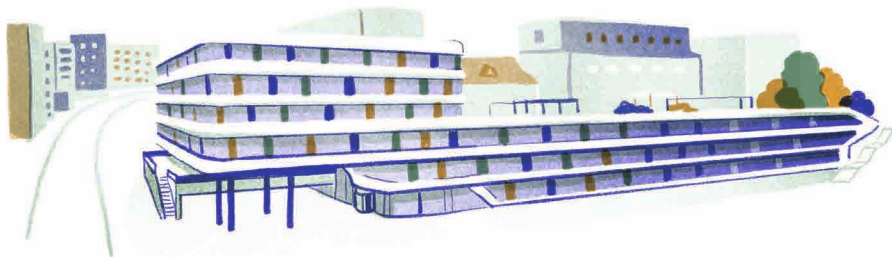
D'ici là, je te souhaite plein de courage et de force pour cette hospitalisation!



# Les infos utiles pour te préparer

## Où vais-je être hospitalisé-e ?

Tu seras pris-e en charge à l'Hôpital des enfants, un lieu qui accueille uniquement des jeunes de 0 à 18 ans. Il y a plusieurs secteurs d'hospitalisation. Les hospitalisations pour les soins intensifs pédiatriques se déroulent dans le bâtiment principal du CHUV. Ta lettre de convocation te décrira l'endroit précis.



## Quelles affaires dois-je prendre ?

Prends avec toi :

- Des vêtements confortables (joggings, T-shirts, baskets, pyjama...)
- Des affaires de toilette
- Tes affaires d'école pour le suivi scolaire avec l'Ecole à l'hôpital
- De quoi t'occuper : livres, écouteurs, jeux, etc.
- Tes médicaments si tu en prends régulièrement

Tes parents ont aussi une liste des documents à apporter.



## Comment sera ma chambre?

Les chambres accueillent un·e ou deux patient·es du même sexe et, autant que possible, du même âge.

Aux soins intensifs et intermédiaires, les chambres peuvent être parfois un peu différentes. Plusieurs patient·es peuvent se trouver dans une grande pièce. Des rideaux ou des paravents sont utilisés pour créer une séparation et préserver ton intimité.



## Qui va s'occuper de moi?

Pendant ton séjour, tu verras plusieurs pros de la santé.

Repère leurs badges! Elles ou ils te demanderont souvent ton nom et ta date de naissance (c'est normal, c'est pour ta sécurité).





## Quels sont les moments «clés» durant la journée?

- Repas
- Visite des médecins (entre 9h et 11h30)
- Soins, examens et adaptation du traitement avec les infirmières ou infirmiers

Si tu es en forme:

- Suivi scolaire avec les enseignant-es de l'Ecole à l'hôpital
- Loisirs: jeux, BD, mangas, activités créatives...
- Espace ados (pour les 10-18 ans) pour rencontrer d'autres jeunes, faire des activités ou manger ensemble



## Que vais-je manger?

Tu pourras choisir tes repas sur une carte. Si tu as un régime spécifique, on s'adapte à tes besoins et envies.

Tu as la possibilité de prendre ton repas de midi à l'Espace ados.

## Puis-je porter mes propres vêtements?

Oui, sauf pour certaines opérations ou examens où une blouse est nécessaire. Pense à prendre des habits confortables!

## Puis-je donner mon avis sur mon traitement?

Oui et c'est important car ton avis compte.

N'hésite pas à poser des questions ou partager tes inquiétudes avec l'équipe médico-soignante en tout temps.

## Que faire si j'ai mal?

Parles-en à l'équipe et/ou à tes parents. Il existe des solutions pour soulager ta douleur (médicaments, hypnose...).

## Et si je suis préoccupé-e par ma santé ou j'ai besoin de me confier?

C'est important de ne pas rester seul-e avec des inquiétudes.

Parles-en à l'équipe et/ou à tes parents. Un soutien psychologique ou spirituel peut également être demandé pendant ton hospitalisation.



## Ma famille et mes ami-es peuvent-ils me rendre visite?

- Tes parents peuvent rester avec toi toute la journée (et l'un ou l'une d'eux peut dormir sur place).
- Tes ami-es peuvent venir te voir en principe entre 13h et 20h (maximum 2-3 personnes à la fois).

N'hésite pas à demander aux infirmières et infirmiers à ton arrivée les horaires précis et s'il y a des restrictions pour les visites.



## Est-ce qu'il y a du Wi-Fi?

Oui, un Wi-Fi gratuit est disponible.



## Puis-je sortir du bâtiment?

Peut-être. Cela dépend de ton état de santé et de l'avis des médecins. Dans tous les cas, avise au préalable l'équipe lors de tout déplacement.





## Quand pourrai-je rentrer chez moi?

L'équipe le décidera avec toi et tes parents en fonction de ton état de santé. Un suivi pourra être organisé après ton retour.



## Participer à la recherche

Si toi et tes parents êtes d'accord, certaines données médicales pourront être utilisées pour la recherche. Vous recevrez toutes les infos nécessaires à la maison pour prendre une décision. Quelle que soit votre décision, tu as accès aux mêmes soins de qualité.

**On espère que ton séjour se passera bien!**  
**Si tu as des questions, adresse-toi à l'équipe soignante ou au médecin qui te suit.**



