

Bienvenue à l'Hôpital des enfants

Version
pour les
ados



Tu vas bientôt être hospitalisé·e en pédiatrie.

Dans ce livret, tu trouveras tout d'abord un message illustré du Comité Jeunes & Santé du CHUV, rédigé spécialement pour les adolescent·es comme toi.

Ensuite, nous avons rassemblé quelques conseils et infos pratiques pour t'aider à te préparer au mieux à ton hospitalisation.

Il existe toutefois plein de raisons pour lesquelles on doit être hospitalisé, et chaque séjour à l'hôpital est différent. Notre hôpital est composé de plusieurs unités qui ne fonctionnent pas toutes de la même manière. Le fonctionnement en détail te sera expliqué à ton arrivée.

Si tu as encore des questions ou des inquiétudes, n'hésite pas à en parler à tes parents, à tes proches ou aux médecins, infirmières et infirmiers qui vont prendre soin de toi.

Nous nous réjouissons de t'accueillir bientôt.







Voici quelques tips pour que ton hospitalisation se passe au mieux:

A plus!

Un des premiers trucs qu'il faut que tu saches, c'est que c'est hyper important que tu oses demander de l'aide aux soignant·es dès que tu en as besoin.





En appuyant sur la sonnette par exemple!



D'ailleurs, quand on est à l'hôpital, on se pose plein de questions, c'est normal.



Combien de temps je dois rester?



Comment va ma santé?



Ou même juste: quelle heure il est?



Il ne faut pas hésiter à solliciter les soignant·es...



...ils sont vraiment là pour ça.

Parfois, les professionnel·les emploient des mots compliqués qui semblent sortis d'une autre planète...



A l'hôpital, le temps peut parfois sembler très long...



Il ne faut pas hésiter non plus à leur demander de reformuler.



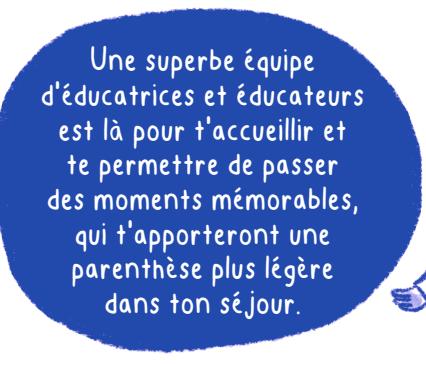
Heureusement pour toi, si tu es assez en forme pour sortir de ta chambre, il y a l'Espace ados qui est là pour le faire passer plus vite.



Y faire des jeux de société, des activités créatives ou même des jeux vidéo.



Là-bas, tu pourras rencontrer d'autres ados hospitalisé·es comme toi...



Une superbe équipe d'éducatrices et éducateurs est là pour t'accueillir et te permettre de passer des moments mémorables, qui t'apporteront une parenthèse plus légère dans ton séjour.



Mes meilleurs souvenirs d'hospitalisation sont ceux à l'Espace ados !



Dès la page 8 de cette brochure tu trouveras quelques recommandations du personnel soignant pour préparer ton hospitalisation...



...et te donner une idée du fonctionnement et du déroulement de ton séjour et des personnes qui s'occuperont de toi.



J'en profite pour te dire que
tu es la ou le bienvenu·e
au Comité Jeunes & Santé
si tu en as envie.

C'est vraiment un bon moyen
de donner ton avis sur la
santé des jeunes!

D'ici là, je te souhaite plein de courage et de force pour cette hospitalisation!



Les infos utiles pour te préparer

Où vais-je être hospitalisé·e ?

Tu seras pris·e en charge à l'Hôpital des enfants, un lieu qui accueille uniquement des jeunes de 0 à 18 ans. Il y a plusieurs secteurs d'hospitalisation. Les hospitalisations pour les soins intensifs pédiatriques se déroulent dans le bâtiment principal du CHUV. Ta lettre de convocation te décrira l'endroit précis.



Quelles affaires dois-je prendre ?

Prends avec toi :

- Des vêtements confortables (joggings, T-shirts, baskets, pyjama...)
 - Des affaires de toilette
 - Tes affaires d'école pour le suivi scolaire avec l'Ecole à l'hôpital
 - De quoi t'occuper: livres, écouteurs, jeux, etc.
 - Tes médicaments si tu en prends régulièrement

Tes parents ont aussi une liste des documents à apporter.



Comment sera ma chambre ?

Les chambres accueillent un·e ou deux patient·es du même sexe et, autant que possible, du même âge.

Aux soins intensifs et intermédiaires, les chambres peuvent être parfois un peu différentes. Plusieurs patient·es peuvent se trouver dans une grande pièce. Des rideaux ou des paravents sont utilisés pour créer une séparation et préserver ton intimité.



Qui va s'occuper de moi ?

Pendant ton séjour, tu verras plusieurs pros de la santé.

Repère leurs badges ! Elles ou ils te demanderont souvent ton nom et ta date de naissance (c'est normal, c'est pour ta sécurité).



Quels sont les moments «clés» durant la journée?

- Repas
- Visite des médecins (entre 9h et 11h30)
- Soins, examens et adaptation du traitement avec les infirmières ou infirmiers

Si tu es en forme:

- Suivi scolaire avec les enseignant·es de l'Ecole à l'hôpital
- Loisirs: jeux, BD, mangas, activités créatives...
- Espace ados (pour les 10-18 ans) pour rencontrer d'autres jeunes, faire des activités ou manger ensemble



Que vais-je manger?

Tu pourras choisir tes repas sur une carte. Si tu as un régime spécifique, on s'adapte à tes besoins et envies.

Tu as la possibilité de prendre ton repas de midi à l'Espace ados.

Puis-je porter mes propres vêtements?

Oui, sauf pour certaines opérations ou examens où une blouse est nécessaire. Pense à prendre des habits confortables!

Puis-je donner mon avis sur mon traitement?

Oui et c'est important car ton avis compte.

N'hésite pas à poser des questions ou partager tes inquiétudes avec l'équipe médico-soignante en tout temps.

Que faire si j'ai mal?

Parles-en à l'équipe et/ou à tes parents. Il existe des solutions pour soulager ta douleur (médicaments, hypnose...).

Et si je suis préoccupé·e par ma santé ou j'ai besoin de me confier?

C'est important de ne pas rester seul·e avec des inquiétudes.

Parles-en à l'équipe et/ou à tes parents. Un soutien psychologique ou spirituel peut également être demandé pendant ton hospitalisation.



Ma famille et mes ami·es peuvent-ils me rendre visite?

- Tes parents peuvent rester avec toi toute la journée (et l'un ou l'une d'eux peut dormir sur place).
- Tes ami·es peuvent venir te voir en principe entre 13h et 20h (maximum 2-3 personnes à la fois).

N'hésite pas à demander aux infirmières et infirmiers à ton arrivée les horaires précis et s'il y a des restrictions pour les visites.



Est-ce qu'il y a du Wi-Fi?

Oui, un Wi-Fi gratuit est disponible.



Puis-je sortir du bâtiment?

Peut-être. Cela dépend de ton état de santé et de l'avis des médecins. Dans tous les cas, avise au préalable l'équipe lors de tout déplacement.



Quand pourrai-je rentrer chez moi?

L'équipe le décidera avec toi et tes parents en fonction de ton état de santé. Un suivi pourra être organisé après ton retour.



Participer à la recherche

Si toi et tes parents êtes d'accord, certaines données médicales pourront être utilisées pour la recherche. Vous recevrez toutes les infos nécessaires à la maison pour prendre une décision. Quelle que soit votre décision, tu as accès aux mêmes soins de qualité.

On espère que ton séjour se passera bien!
Si tu as des questions, adresse-toi à l'équipe soignante ou au médecin qui te suit.



