



Service de médecine des addictions

Vendredi 2 octobre 2026, 17h30

Auditoire Mathias Mayor

CHUV, BH08, Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

Conférence publique

Pathologies duelles, polyaddictions : faut-il revoir notre façon d'évaluer et de traiter les patients ?

Intérêt d'une approche multidimensionnelle diagnostique et thérapeutique.

Pr Maurice Dematteis, MD, PhD, HDR

Université Grenoble Alpes, Faculté de Médecine ; CHU Grenoble Alpes, Service Universitaire de Pharmaco-Addictologie ; Grenoble Institut des Neurosciences INSERM U1216, équipe Physiopathologie de la motivation.

Conférence publique et gratuite sur inscription suivie d'un apéritif.

Inscription d'ici au 01.10.2026 : <https://survey.chuv.ch/v4/s/27nz2a>

Contact : catherine.burdet@chuv.ch



Résumé

Les pathologies duelles et les polyconsommations sont désormais la règle dans la pratique. Par leur aggravation mutuelle, elles rendent difficiles un diagnostic catégoriel et des soins spécifiques des différents troubles. Comme le propose l'initiative RDoC (Research Domain Criteria), le comportement d'un sujet peut être décomposé en dimensions et endophénotypes (impulsivité, compulsivité, thymie, anxiété, dysrégulation émotionnelle, sommeil, craving, etc.). Chaque individu est la somme de plusieurs dimensions dont l'expression varie selon un continuum, en fonction des vulnérabilités (individuelles, socio-environnementales) et les consommations, donnant ainsi pour un même trouble défini sur le plan catégoriel, une couleur clinique différente selon la combinaison des dimensions affectées et leur sévérité. Cette combinaison de dimensions, propre à chaque sujet, constitue dès lors différents phénotypes neurobiologiques qui peuvent d'ailleurs évoluer dans le temps chez une même personne et qui nécessitent, dès lors, une prise en charge personnalisée.

Une déconstruction dimensionnelle transdiagnostique des situations cliniques complexes permet de simplifier la lecture psychopathologique, pouvant aider les cliniciens et les patients à élaborer ensemble un plan de traitement pragmatique et évolutif, adapté aux besoins et aux ressources des patients, axé sur des objectifs fonctionnels visant le rétablissement. Cette stratégie permet de combiner, de manière intégrée et graduelle, des approches de pharmacologie dimensionnelle basée sur les mécanismes d'action des médicaments (neuroscience-based nomenclature (NBN)) et de psychothérapie processuelle, selon des modalités de réhabilitation psychosociale. Au-delà de la clinique de terrain, cette approche dimensionnelle apparaît aussi pertinente dans la recherche clinique ou expérimentale. Elle offre un cadre unifié pour la recherche translationnelle, favorisant les allers-retours entre recherche préclinique et clinique, et ouvrant la voie à une meilleure compréhension physiopathologique des addictions et au développement de stratégies thérapeutiques personnalisées. La présentation abordera ces différents points en s'appuyant sur une littérature de plus en plus riche dans ce domaine.